

(Handwritten signatures)

Equipa do Protocolo de RSI da Associação "O Tecto" Equipa Protocolo RSI

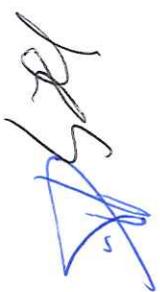
Avaliação Relatório de Atividades 2020

Problema	Objetivos	Actividades	Grupo alvo	Metodologia Estratégias	Recursos	Resultados Esperados	Técnico Respons.	Calendariz ação	Avaliação
<p>1. Número de indivíduos do sexo masculino que vivenciam um quadro de total rutura, adotando comportamentos considerados socialmente desajustados, (alcooolismo)</p>	<p>- Conhecer as suas necessidades, expectativas, desejos e prioridades;</p> <p>- Aumentar a motivação para a mudança de comportamento.</p>	<p><u>Sessões coletivas:</u></p> <p>-Treino de competências emocionais, comunicacionais e sociais</p> <p>- Promoção de auto-estima e autoconfiança.</p> <p><u>Sessões coletivas:</u></p> <p>-Educação para a saúde; - Problemas</p>	<p>5 Indivíduos do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 51-63 anos. Os indivíduos serão trabalhados em duas vertentes:</p> <p>a) 3 Indivíduos sem tratamento</p> <p>b) 2 Indivíduos em tratamento</p>	<p>-Estratégias de regulação emocional;</p> <p>-Estratégias de coping;</p> <p>-Estratégias de autocontrolo (procura de outras fontes de prazer; reinserção social; integrar grupos auto-ajuda);</p> <p>- Rolepaying;</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta)</p> <p>Físicos Espaços exteriores públicos</p>	<p>- Todos os participantes deverão adotar comportament os menos nocivos</p> <p>- Iniciar tratamento;</p> <p>- Todos os participantes terem adaptado alterações de comportament o;</p>	<p>M. João Pereira</p> <p>M. José Oliveira</p> <p>Manuel a Coelho</p>	<p>Janeiro a Dezembro o 2020</p>	<p>Os três indivíduos sem tratamento : mantém contato regular com médico assistente, realizando exames e mantendo proximida de aos serviços de saúde.</p> <p>Os dois</p>

1238

Resumo do Trabalho da Associação

Associação de Solidariedade Social
"O Techo"



	- Redução de riscos e Minimização de Danos associados ao consumo;	associados ao álcool -Atividades exteriores; -Atividades físicas (exercício) e mentais (relaxamento)		-Reestruturação cognitiva.	- Redução do consumo; - Integração em tratamento; - Reaproximação aos serviços de saúde; - Melhoria dos cuidados de higiene	M. João Pereira M. José Oliveira Manuel a Coelho	Dezembr o 2020	indivíduos em tratamento manteve o acompanhamento específico quer por via telefónica ou presencial. Um destes indivíduos encontra-se internado a aguardar vaga em Lar, devido a um agravamento da sua situação saúde. As sessões
--	---	--	--	----------------------------	--	---	-------------------	--



									colectivas não se realizaram devido às restrições provocadas pelo contexto pandémico em virtude do COVID-19. Mantev-se acompanhamento individualizado mensal, com aprofundamento do diagnóstico social e da relação de confiança
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1238

Resumo do Relatório de Gestão

Associação de Solidariedade Social
"O Tecto"



									entre técnico e utente. Apesar do aumento do consumo registaram-se aumentos significativos nos consumos.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---



<p>2. Constatção de que a heterogeneidade étnica, designadamente os valores socioculturais, é muitas vezes vivenciada como um obstáculo à integração social e encontra-se na génese de sentimentos de auto-exclusão nos agregados familiares de etnia cigana,</p>	<p>-Promover a integração social, reforçando a auto-estima e a coesão de grupo das famílias de etnia cigana, aprofundando o conhecimento da sua cultura e valores.</p>	<p>a) Elaboração de genograma (2 sessões). b) Atividades artísticas diversas (ex:canto, dança) com vista fomentar o desenvolvimento social e emocional dos agregados (3 sessões). c) Celebração do Dia Internacional do Cigano (com objetivo de comemorar a cultura e a história do povo</p>	<p>16 agregados familiares beneficiários de RSI, oriundos da freguesia de Tougues, residentes no acampamento.</p>	<p>Intervenção e sensibilização em grupo.</p> <p>Metodologia ativa e participativa.</p>	<p>Humanos (Equipa de RSI Ajudantes de Ação Direta) Físicos (Sala Junta Freguesia Tougues)</p>	<p>História biográfica da comunidade: “(Re)tratos”.</p>	<p>M João Pereira M. José Oliveira Manuel a Coelho</p>	<p>Março a Setembro de 2020</p>	<p>As sessões coletivas, com vista à elaboração das ações delineadas, não se realizaram devido às restrições provocadas pelo contexto pandémico em virtude do COVID-19.</p>
---	--	--	---	---	---	---	--	---------------------------------	---



residentes no acampamento de Touques.		cigano, lutando para o seu reconhecimento e contra o preconceito e a discriminação sentida por essa comunidade) (1 sessão).						Não obstante, a Equipa manteve os objetivos de integração social e coesão do grupo. A comunidade de de etnia cigana revelou bastantes receios perante esta situação pandémica tendo-se retraído nos contactos
---------------------------------------	--	---	--	--	--	--	--	--

238

Resumo do Trabalho da Supervisão

Associação de Solidariedade Social
"O Techo"

									presenciais. Contudo, verificou-se que se mantiveram próximos aos serviços, efetuando diligências necessárias à prossecução do CI. Relativam ente à escola, foi visível uma adaptação ao ensino à distância, apesar de vários constrangi
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

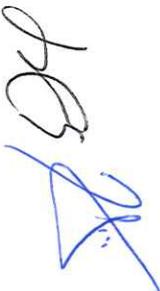
238

Bonifácio José da Siqueira

Associação de Solidariedade Social
"O Tecto"



									mentos de recursos informáticos e internet). Todos mantiveram contacto com a escola, dando resposta a todas as solicitações. A parceria mantida com Junta Freguesia local foi importante para reforçar a aproximação a esta comunidade,
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---



										funcionan do como meio facilitador para acesso à escola (materiais)
										A Equipa facilitou o acesso a bens de primeira necessidad e que foram solicitados aquando o surto de COVID-1 9.